

Programme du séminaire pratique

Fondamentaux du Management: renforcer sa légitimité managériale

Hôtel Alpha Palmiers, Lausanne

Horaires	Thème
09.00	Accueil et introduction
09.00-10.15	L'intelligence émotionnelle
10.15-10.30	Pause
10.30-12.00	La gestion de nos émotions
12.00-13.00	Repas
13.00-14.30	Cas pratique : Jeux de rôle affirmation de soi
14.30-14.45	Pause
14.45-16.30	Cas pratique : Jeux de rôle : déjouer la manipulation
16.30	Fin du séminaire

Adresse

Hôtel Alpha Palmiers
Rue du Petit-Chêne 34
CH-1003 Lausanne
<https://byfassbind.com/fr/hotel/alpha-palmiers>

En train, depuis Genève

Prenez un billet pour Lausanne.
Le trajet dure environ 40 minutes.
Horaires des arrivées des trains sous www.cff.ch.

Une fois à Lausanne

De la place de la gare, montez la rue raide «Rue de Petit-Chêne». Elle se trouve à gauche du McDonald's. L'hôtel se trouve sur la gauche à 300 m de la place de la gare.

En voiture

L'hôtel dispose d'un parking souterrain.

