

Programme du séminaire pratique

Gagner en efficacité au quotidien

Hôtel Alpha Palmiers, Lausanne

Horaires	Thème
08.30-08.45	Accueil
08.45-10.00	Votre mode de fonctionnement: <ul style="list-style-type: none"> • Les pilotes clandestins et leur impact sur votre organisation Analyse de votre self test et mise en évidence de vos forces et de vos opportunités dans la gestion de votre temps
10.00-10.15	Pause
10.15-12.00	Vos méthodes de travail personnelles: <ul style="list-style-type: none"> • Les objectifs SMART Comment les utiliser au quotidien pour gagner en temps et en efficacité • Les outils, techniques et méthodes pour planifier judicieusement votre temps, gérer au mieux vos priorités et organiser pertinemment vos journées
12.00-13.00	Repas
13.00-14.30	Vos méthodes de travail personnelles, suite: <ul style="list-style-type: none"> • Comment être plus efficace dans vos réunions, en entretien, et au téléphone
14.30-14.45	Pause
14.45-16.30	Vos méthodes de travail personnelles, suite: <ul style="list-style-type: none"> • Comment être plus efficace dans le traitement de vos E-Mails. La collaboration avec autrui : <ul style="list-style-type: none"> • L'art de dire non sans heurter • La technique pour demandeur de l'aide
16.30	Fin du séminaire

Adresse

Hôtel Alpha Palmiers
Rue du Petit-Chêne 34
CH-1003 Lausanne
<https://byfassbind.com/fr/hotel/alpha-palmiers>

En train, depuis Genève

Prenez un billet pour Lausanne.
Le trajet dure environ 40 minutes.
Horaires des arrivées des trains sous www.cff.ch.

Une fois à Lausanne

De la place de la gare, montez la rue raide «Rue de Petit-Chêne». Elle se trouve à gauche du Mc Donald's. L'hôtel se trouve sur la gauche à 300m de la place de la gare.

En voiture

L'hôtel dispose d'un parking souterrain.

