

Programmablauf

Identity Compass: Weisst du wie du tickst?

Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich

Zeit	Thema
08.30 – 09.00 Uhr	Empfang mit Kaffee und Gipfeli, Ausgabe der Seminarunterlagen
Vormittag	<p>Überblick Inhalte und Nutzen</p> <p>Kommunikationsmodell: Wahrnehmung – Interpretation – Reaktion</p> <p>Wahrnehmung ist nicht gleich Wahrheit. Ich bin halt so vs. Flexibilität</p> <p>Die Sprache der Motivation: Motivation und Manipulation</p>
	Erkunden der Sicht von sich selbst und anderen
	Kaffee- und Kommunikationspause
	<p>Denk- und Verhaltenspräferenzen - Selbsteinschätzung</p> <p>Werte wie Freiheit vs. Sicherheit</p> <p>Wahrnehmung: visuell – auditiv – gefühlt</p> <p>Aufmerksamkeit und Interesse – wie nehme ich die Welt wahr</p>
	<p>Motivationsfaktoren und Informationsverarbeitung</p> <p>Perspektivenwechsel – Agilität durch Fokuswechsel</p> <p>Wie nehme ich Informationen auf und wie ist meine Arbeitsorientierung?</p>
12.00 – 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Nachmittag	Austausch Kleingruppen und Praxistransfer
	<p>Problemdenken – Hin-zu-Verhalten</p> <p>Innere oder äussere Bewertungsmaßstäbe: Wie weiss ich es?</p> <p>Reaktionen auf Neues: Konsens vs. polares reagieren</p> <p>Persönliche Erfolgsstrategie: wo ist meine grösste Stärke?</p>
	Kaffee- und Kommunikationspause
	<p>Vertrauen bedeutet? Woran kann ich Vertrauen erkennen?</p> <p>Start – Stopp – Continue meiner Verhaltensmuster</p>
	<p>Integration, Erkenntnisse und Zusammenfassung</p> <p>Praxistransfer und Nutzen der Denk- und Verhaltenspräferenzen im Alltag</p> <p>Peer-Coaching Aufgaben zur Umsetzung</p>
16.30 Uhr	Seminarschluss

Veranstaltungsort

Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich

Schaffhauserstrasse 228

8057 Zürich

www.zwb.uzh.ch

Individualverkehr

Das Zentrum für Weiterbildung verfügt über ein eigenes Parkhaus. Weitere Parkgelegenheiten in unmittelbarer Nähe.

Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 10 oder 14 ab Zürich HB oder Zürich Oerlikon bis zu den Haltestellen Hirschwiesenstrasse oder Berninaplatz. Erreichbar ab Zürich HB innerhalb von 15 Min.

