

Programme du séminaire pratique

Leadership transformationnel et courage managérial

Hôtel Alpha Palmiers, Lausanne

Horaires	Thème
08.30–09.00	Accueil
09.00-10.15	Reconnaître et maîtriser ses émotions avec l'intelligence émotionnelle
10.15-10.30	Pause
10.30-12.00	Auto-coaching avec SARL et GROW
12.00-13.00	Repas
13.00-14.30	Pratique de la communication dite «Adulte»
14.30-14.45	Pause
14.45-16.30	Factualiser un changement majeur et développer un plan d'actions
16.30	Fin du séminaire

Adresse

Hôtel Alpha Palmiers
Rue du Petit-Chêne 34
CH-1003 Lausanne
<https://byfassbind.com/fr/hotel/alpha-palmiers>

En train, depuis Genève

Prenez un billet pour Lausanne.
Le trajet dure environ 40 minutes.
Horaires des arrivées des trains sous www.cff.ch.

Une fois à Lausanne

De la place de la gare, montez la rue raide «Rue de Petit-Chêne». Elle se trouve à gauche du Mc Donald's. L'hôtel se trouve sur la gauche à 300 m de la place de la gare.

En voiture

L'hôtel dispose d'un parking souterrain.

