

# Programme du séminaire pratique

## Retraite et Ressources Humaines

### Cursus Formation, Lausanne

Horaires	Thème
08.30–09.00	Accueil
09.00-10.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation des participants</li> <li>Rappels de base</li> </ul> <p>1<sup>er</sup> pilier – AVS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prestations (vision d'ensemble, conditions, etc.)</li> <li>Cotisations (salariés et personnes sans activité lucrative)</li> </ul>
10.15-10.30	Pause
10.30-12.00	<p>1<sup>er</sup> pilier – AVS (suite)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Calcul d'une rente</li> <li>Flexibilité de l'âge de la retraite</li> <li>Démarche administratives</li> </ul> <p>1<sup>er</sup> pilier – Prestations complémentaires</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Présentation du fonctionnement</li> <li>Calcul d'une prestation complémentaire</li> </ul>
12.00-13.00	Repas
13.00-14.30	<p>2<sup>ème</sup> pilier – LPP</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Notions spécifiques</li> <li>Prestations (vision d'ensemble, conditions, etc.)</li> <li>Rente ou capital ?</li> <li>Encouragement à la propriété du logement</li> <li>Analyse d'un règlement de caisse de pension</li> </ul>
14.30-14.45	Pause
14.45-16.30	<p>3<sup>ème</sup> pilier</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Principes</li> <li>Bénéficiaires</li> </ul> <p>Liens avec autres assurances sociales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prestations (vision d'ensemble, conditions, etc.)</li> </ul> <p>Actualités</p>
16.30	Fin du séminaire

## Cursus Formation

Route des Flumeaux 48  
1008 Prilly-Lausanne  
[www.cursus-formation.ch](http://www.cursus-formation.ch)

### En voiture

Places de stationnement disponibles au **Parking Malley-Lumière, Vaudoise Aréna ou Coop – Prilly Business Parc**. Puis comptez quelques minutes à pied.

### En bus

Arrêt Flumeaux, Bus 33; Arrêt Florissant, Bus 18;  
Arrêt Perrelet, Bus 17, 18, 19 ou Arrêt Galicien,  
Bus 32, 33

### En train

Arrêt Prilly-Malley S1, S2, S3, S5

Veuillez vérifier vos connexions via l'application de transport.

