

Programme du séminaire pratique

Healthy HR

Cursus Formation, Lausanne

Horaires	Thème
08.30–09.00	Accueil
09.00-10.15	Gestion de la santé dans l'entreprise (GSE): <ul style="list-style-type: none"> • Conditions favorables à une bonne santé des collaborateurs • Environnement professionnel bienveillant • Bénéfices sur l'organisation (productivité, marque employeur, attractivité, etc.) • Prévention des risques
10.15-10.30	Pause
10.30-12.00	Promouvoir la santé au travail: <ul style="list-style-type: none"> • Santé psychique (gestion du stress, ressources, activités plaisir) • Santé physique (activité physique, alimentation équilibrée) • Répondre aux besoins des collaborateurs
12.00-13.00	Repas
13.00-14.30	Posture CHO - Chief Happiness Officer (ambassadeur du bien-être au travail) <ul style="list-style-type: none"> • Compétences clés du RH – CHO • Recette pour favoriser le bien-être au travail aux collaborateurs •
14.30-14.45	Pause
14.45-16.30	Outils & mises en pratique
16.30	Fin du séminaire

Cursus Formation

Route des Flumeaux 48
1008 Prilly-Lausanne
www.cursus-formation.ch

En voiture

Places de stationnement disponibles au **Parking Malley-Lumière, Vaudoise Aréna ou Coop – Prilly Business Parc**. Puis comptez quelques minutes à pied.

En bus

Arrêt Flumeaux, Bus 33; Arrêt Florissant, Bus 18;
Arrêt Perrelet, Bus 17, 18, 19 ou Arrêt Galicien,
Bus 32, 33

En train

Arrêt Prilly-Malley S1, S2, S3, S5

Veuillez vérifier vos connexions via l'application de transport.

