

Programmablauf

Persönlichkeitstraining für Personaler

Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich

Zeit	Thema
08.30–09.00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmenden
09.00–09.15 Uhr	Begrüssung, Ablauf Seminartag, Vorstellung und Erwartungen der Teilnehmenden
09.15–10.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Eigene Ressourcen (wieder) erkennen Eigene Werte und Überzeugungen und deren Einfluss im Alltag erkennen
10.30–11.00 Uhr	Kaffee- und Kommunikationspause
11.00–12.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Bewusst werden, auf welchen Ebenen man sich Ziele setzt Aus- und Wechselwirkungen des eigenen Handelns oder Unterlassens im Umfeld antizipieren (systemische Betrachtung der gesetzten Ziele)
12.00–13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13.00–14.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Prioritätensetzung überprüfen Umgang mit Belastungen
14.00–14.30 Uhr	Kaffee- und Kommunikationspause
14.30–16.15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Verschiedene Tools zum Selbstcoaching kennen lernen: Tetralemma, SCORE-Modell, Disney-Modell, 4-Schritte-Modell
16.15–16.30 Uhr	Schlussrunde, Fragen der Teilnehmenden, Feedback

Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.

Veranstaltungsort

Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich

Schaffhauserstrasse 228

8057 Zürich

www.zwb.uzh.ch

Individualverkehr

Das Zentrum für Weiterbildung verfügt über ein eigenes Parkhaus. Weitere Parkgelegenheiten in unmittelbarer Nähe.

Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 10 oder 14 ab Zürich HB oder Zürich Oerlikon bis zu den Haltestellen Hirschwiesenstrasse oder Berninaplatz. Erreichbar ab Zürich HB innerhalb von 15 Min.

