

# Fondamentaux du Management: renforcer sa légitimité managériale

**08.30 – 09.00**

Accueil avec café et croissants

**Matin**

- L'intelligence émotionnelle

**Pause**

- La gestion de nos émotions

**12.00 – 13.00**

Repas

**Après-midi**

- Cas pratique: Jeux de rôle affirmation de soi

**Pause**

- Cas pratique: Jeux de rôle déjouer la manipulation

**16.30**

fin du séminaire

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en cas de nécessité.