

Développer sa posture Manager-Coach

08.30 – 09.00

Accueil avec café et croissants

Matin

Le rôle du manager-coach

- Différences entre coaching, management et mentoring
- Les bénéfices d'une posture coachante
- Exercice : autodiagnostic de votre posture managériale

Pause

Les compétences clés du manager-coach

- Écoute active et questionnement ouvert
- Les postures gagnantes pour développer l'autonomie
- Atelier : entraînement au questionnement puissant

Structurer un entretien de coaching

- La méthode GROW et ses étapes
- Fixer des objectifs clairs et motivants
- Exercice : simulation d'entretien de développement

12.00 – 13.00

Repas



Après-midi

Gérer les résistances et la démotivation

- Comprendre les freins au changement
- Adapter sa posture selon les personnalités
- Cas pratique : accompagner un collaborateur en difficulté

Pause

Faire vivre la posture coach au quotidien

- Donner du feedback constructif
- Créer une culture d'apprentissage et de responsabilisation
- Atelier : construction de votre plan d'action personnel

16.30

fin du séminaire

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en cas de nécessité.