

# Développer sa pensée critique à l'ère de l'IA

**08.30 – 09.00**

Accueil avec café et croissants

**Matin**

## **Module 1 : Le “Pourquoi” – Urgence de la pensée critique**

- L'IA générative : révolution et risques cognitifs
- Les biais humains amplifiés par la technologie (confirmation, autorité, simplification)
- Les pièges spécifiques à l'IA : hallucinations, deepfakes et désinformation
- Comment éviter la dépendance cognitive et maintenir une vigilance active

**Pause**

## **Module 2 : Le “Quoi” – La boîte à outils du penseur critique**

- Méthodes d'analyse structurée : les “5 Pourquoi”, la méthode C.R.A.P. (Currency, Reliability, Authority, Purpose)
- Techniques de vérification : triangulation des sources, recherche d'image inversée
- Apprentissage de la lecture critique : reconnaître les signaux d'alerte dans les textes et visuels générés par IA
- Atelier interactif : évaluer la fiabilité d'un contenu généré

## **Synthèse et échanges**

- Retour sur les premiers apprentissages
- Préparation de l'atelier pratique de l'après-midi

**12.00 – 13.00**

Repas

## Après-midi

### **Module 3 : Le “Comment” – Atelier d’analyse de cas réels**

- Études de cas : fake news, documents falsifiés, données trompeuses
- Travail en groupe : investigation, vérification et argumentation
- Discussion guidée : comment réagir face à un contenu douteux généré par IA
- Restitution collective et feedback

## Pause

### **Module 4 : “Et maintenant ?” – De l’analyse à l’argumentation**

- Construire un raisonnement solide : méthode Affirmation – Preuve – Justification
- Savoir défendre une position face à des informations contradictoires
- Exercices de mise en situation : débat, justification de décision, reformulation critique
- Développer une posture d’analyse durable face à l’IA et aux données numériques

### **Synthèse et plan d’action personnel**

- Bilan des apprentissages et réflexes à conserver
- Outils et ressources pour continuer à cultiver sa pensée critique
- Questions – réponses et évaluation de la formation

## 16.30

fin du séminaire

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en cas de nécessité.