

Programme du séminaire pratique

Mieux communiquer et convaincre grâce au modèle DISC

Cursus Formation, Lausanne

Horaires	Thème
08.30–09.00	Accueil
09.00-09.10	Introduction, présentation, objectifs de la journée
09.10-10.30	Découvrir ou redécouvrir les fondamentaux de la COMMUNICATION <ul style="list-style-type: none"> • Perception - interprétation (Vf / Jf) • Emetteur – récepteur (le sens du message) Présentation du modèle AEC DISC <ul style="list-style-type: none"> • Exploration des styles sociaux (caractéristiques, forces – faiblesses, besoins) Atelier « traits de caractère, qualificatifs descriptifs »
10.30-11.00	Pause
11.00-12.00	Présentation des motivations <ul style="list-style-type: none"> • Vision du monde et comportements associés Atelier « le tableau de Van Gogh »
12.00-13.00	Repas
13.00-14.30	Comment reconnaître le style de son interlocuteur ? <ul style="list-style-type: none"> • Les comportements spécifiques des 4 couleurs (v-nv-pv) Atelier « les langages des couleurs » Comment communiquer et se faire comprendre par son interlocuteur ? <ul style="list-style-type: none"> • Adapter son message et sa communication en fonction de la typologie de ses interlocuteurs Mise en situation « jouer la couleur ! »
14.30-15.00	Pause
15.00-16.15	SUITE : Comment communiquer et se faire comprendre par son interlocuteur ? <ul style="list-style-type: none"> • Adapter son message et sa communication en fonction de la typologie de ses interlocuteurs Mise en situation « jouer la couleur ! » Plan d'action personnel face aux situations difficiles
16.15-16.30	Fin du séminaire

Cursus Formation

Route des Flumeaux 48
1008 Prilly-Lausanne
www.cursus-formation.ch

En voiture

Places de stationnement disponibles au **Parking Malley-Lumière, Vaudoise Aréna ou Coop – Prilly Business Parc**. Puis comptez quelques minutes à pied.

En bus

Arrêt Flumeaux, Bus 33; Arrêt Florissant, Bus 18;
Arrêt Perrelet, Bus 17, 18, 19 ou Arrêt Galicien,
Bus 32, 33

En train

Arrêt Prilly-Malley S1, S2, S3, S5

