

Fondamentaux du Management: devenir un leader charismatique

08.30 – 09.00

Accueil avec café et croissants

Matin

Self-leadership et vision personnelle

- Clarifier sa mission, sa vision et ses valeurs
- **Exercice individuel : identification des valeurs et des compétences clés**

Comprendre et développer son charisme

- Les composantes du charisme et leur mise en pratique
- **Auto-évaluation du charisme**
- Techniques de présence et de confiance en soi

Pause

Assertivité et gestion des émotions

- Les fondamentaux de l'assertivité
- Les émotions dans la communication
- **Exercice pratique : bilan assertivité et transformation d'une émotion**

12.00 – 13.00

Repas

Après-midi

Communication et storytelling charismatiques

- L'art de structurer un discours impactant
- Jouer avec les émotions pour renforcer l'adhésion
- **Atelier : storytelling et mise en scène**

Pause

Gestion du mental et ancrage positif

- Visualisation et affirmation positive
- Techniques d'ancrage et de régulation émotionnelle
- **Exercice : présenter sa vision avec puissance mentale**

● **16.30**

fin du séminaire

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en cas de nécessité.