

Programmablauf

Resilienztraining für die Mitarbeiterführung

Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich

Zeit	Thema
08.30–09.00 Uhr	Empfang mit Kaffee und Gipfeli
09.00–09.30 Uhr	Seminarbeginn/Kennenlernen
09.30–10.30 Uhr	Organisationale Resilienz: Theorie und Grundhaltung <ul style="list-style-type: none">• Organisationales Resilienzmodell• Definition „Resiliente Führung,“• Resilienzorientierte Haltung bei Führungskräften
10.30–10.45 Uhr	Kaffee- und Kommunikationspause
10.45–12.00 Uhr	Das Ressourcenrad als Instrument in der Führung
12.00–13.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13.30–14.30 Uhr	Arbeit mit Charakterstärken und Fragetechniken in der resilienten Führung <ul style="list-style-type: none">• Anwendbarkeit von Charakterstärken im Beruf• Fragetechniken in der resilienten Führung
14.30–14.45 Uhr	Kaffee- und Kommunikationspause
14.45–16.15 Uhr	Selbstwirksamkeit stärken durch Feedbackprozesse Dankbarkeitstraining: Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten als Führungskraft
16.15–16.30 Uhr	Abschluss <ul style="list-style-type: none">• Seminarschluss, Evaluation und Verabschiedung
16.30 Uhr	Seminarschluss