

Programme du séminaire pratique

Lever les obstacles à la motivation

Cursus Formation, Lausanne

Horaires	Thème
08.30–09.00	Accueil
09.00-10.15	<ul style="list-style-type: none"> Identifier ses valeurs et ses priorités et définir sa raison d'être : entre passion, profession, rémunération, mission...
10.15-10.30	Pause
10.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre les dynamiques motivationnelles en situation et leur impact sur son engagement et sa persévérance Clarifier ses limites et choisir ce sur quoi agir
12.00-13.00	Repas
13.00-14.30	<ul style="list-style-type: none"> Développez des stratégies pour surmonter les obstacles et maintenir sa motivation : ressources d'énergie, déparasitage, sérendipité...
14.30-14.45	Pause
14.45-16.30	<ul style="list-style-type: none"> Renforcer sa capacité à persévérer face aux difficultés avec agilité et à rebondir après une épreuve
16.30	Fin du séminaire

Cursus Formation

Route des Flumeaux 48
1008 Prilly-Lausanne
www.cursus-formation.ch

En voiture

Places de stationnement disponibles au **Parking Malley-Lumière, Vaudoise Aréna ou Coop – Prilly Business Parc**. Puis comptez quelques minutes à pied.

En bus

Arrêt Flumeaux, Bus 33; Arrêt Florissant, Bus 18; Arrêt Perrelet, Bus 17, 18, 19 ou Arrêt Galicien, Bus 32, 33

En train

Arrêt Prilly-Malley S1, S2, S3, S5

Veuillez vérifier vos connexions via l'application de transport.

