

Programme du workshop pratique

Workshop Communication RH

Hôtel Alpha-Palmiers, Lausanne

Horaires	Thème
08.30–09.00	Accueil
09.00–09.10	Introduction, présentations, objectifs
09.10–10.15	<ul style="list-style-type: none"> Les outils de la communication verbale et non verbale pour capter l'interlocuteur
10.15–10.30	Pause
10.30–11.00	<ul style="list-style-type: none"> Exercices pratiques : Les outils de la communication verbale et non verbale pour capter l'interlocuteur
11.00–12.30	<ul style="list-style-type: none"> Prendre conscience du choix des mots Comment bien se préparer, astuces pour gérer le stress, le trac
12.30–13.30	Repas
13.30–14.45	<ul style="list-style-type: none"> Comment je me perçois et comment me perçoivent les autres Première partie des présentations avec réflexion
14.45–15.00	Pause
15.00–16.30	<ul style="list-style-type: none"> Deuxième partie des présentations avec réflexion
16.30	Fin du workshop

Hôtel Alpha-Palmiers

Rue du Petit-Chêne 34
CH-1003 Lausanne
www.fassbindhotels.com

Depuis l'aéroport de Genève:
Après la douane, dirigez-vous sur votre gauche vers la gare SBB CFF FFS. Prenez un billet pour Lausanne. Regardez sur quel quai part le prochain train pour Lausanne. Le trajet dure environ 40 minutes.

Arrivées en train www.cff.ch

Une fois à Lausanne:

De la place de la gare, montez la rue raide «Rue du Petit-Chêne». Elle se trouve à gauche du McDonald's. L'hôtel se trouve sur la gauche à 300m de la place de la gare. Parking disponible dans l'hôtel.

