

Programmablauf

Erfolgreich mit Veränderungen umgehen

Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich

Zeit	Thema
08.30 – 09.00 Uhr	Empfang mit Kaffee und Gipfeli, Ausgabe der Seminarunterlagen
Vormittag	Ursachen und Phasen von Veränderung
	Widerstände in Veränderungsprozessen
	Kaffee- und Kommunikationspause
	Faktoren eines erfolgreichen Wandels
	Selbst-Wahrnehmung und die anderer im Change-Prozess
12.00 – 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Nachmittag	Ihr «Wert», Ihr «Ziel» und Ihr «Problem» im Kontext «Change»
	Ihre Identität und Ihr stimmiges Verhalten im Wandlungsprozess
	Kaffee- und Kommunikationspause
	Identifizierung und (Re-)Aktivierung fehlender innerer Ressourcen
	Erkennen problematischer Strategien und Entwickeln neuer Verhaltensweisen
16.30 Uhr	Seminarschluss

Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.

Veranstaltungsort

Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich
Schaffhauserstrasse 228
8057 Zürich
www.zwb.uzh.ch

Individualverkehr

Das Zentrum für Weiterbildung verfügt über ein eigenes Parkhaus. Weitere Parkgelegenheiten in unmittelbarer Nähe.

Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 10 oder 14 ab Zürich HB oder Zürich Oerlikon bis zu den Haltestellen Hirschwiesenstrasse oder Berninaplatz. Erreichbar ab Zürich HB innerhalb von 15 Min.

