

Développer son charisme et sa confiance en soi par le théâtre

08.30 – 09.00 Uhr

Accueil avec café et croissants

Matin

- Brise-glace et dynamique de groupe

Pause

- Prise de conscience corporelle et vocale
- Techniques de communication et d'interaction
- Improvisation théâtrale

12.00 – 13.00 Uhr

Repas



Après-midi

- Initiation à la gestion du stress et du trac

Pause

- Développer son charisme et sa confiance
- Conseils et recommandations pour continuer

16.30 Uhr

Fin du séminaire

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en cas de nécessité.