

Charisma, persönliche Wirkung und Entschlusskraft

08.30 – 09.00 Uhr

Empfang mit Kaffee und Gipfeli

Vormittag

- Überblick Inhalte und Nutzen
- Was ist Charisma? Mythen und Missverständnis
- Persönliche Landkarte von Selbst- und Fremdbild
- Innere Haltung, emotionale Klarheit statt Maske

Kaffee- und Kommunikationspause

- Modell der Veränderung: Meine Werte/Überzeugungen
- Persönliche Wertehierarchie und Begeisterung
- Meine Strahlkraft, meine Gedanken und Limitierungen

12.00 – 13.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Nachmittag

- Rückblick Vormittag
- Wenn Masken hochfahren: Authentisch wirken ohne sich zu verstellen
- Identity-Matrix: eigene, unbewusste Überzeugungen erforschen
- Wann Potenziale resp. Zweifel sichtbar und erlebbar werden
- Zusammenhänge von Problemendenken, zögern vs. Charisma und Entschlusskraft

Kaffee- und Kommunikationspause

- Überzeugungen, die mein Charisma stärken und Entschlossenheit geben
- Zusammenhänge zw. Selbstvertrauen – Vertrauen – Urvertrauen
- Innere Haltung und Ausstrahlung mit emotionaler Klarheit
- Innerer Wandel für Denken, Können, Wollen und effektiv Tun
- Zusammenfassung, Erkenntnisse zur Umsetzung
- Praxistransfer und Nutzen der Werkzeuge im Alltag
- Peer-Coaching Aufgaben zur Umsetzung

16.30 Uhr

Seminarschluss

Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.