

Programmablauf

Female Leaders - Starke Frauen wollen mehr!

Führungskompetenz mit der ZRM® Methode stärken

Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich

Zeit	Thema
08.30 – 09.00 Uhr	Empfang mit Kaffee und Gipfeli
Vormittag	Situationsaktualisierung: wo stehen wir heute als Frau im Business. Was gelingt gut, wo ist „room for improvement“
	Wahl eines eigenen Themas: was will ich können? Z.B. Klartext reden - selbstbewusster auftreten - sich freundlich aber bestimmt durchsetzen – selbstbestimmt durchs Leben gehen...
	Kaffee- und Kommunikationspause
	Impuls: 2 Systeme steuern unser Fühlen und Handeln im Alltag, der bewusste Verstand und das unbewusste Gefühlssystem
	Impuls: wie kann systematisch Zugang zu den unbewussten Ressourcen unserer Psyche hergestellt werden
12.00 – 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Nachmittag	Erarbeiten eines individuellen Haltungsziels, das dem Veränderungsbedarf entspricht
	Die Bedeutung des Körpers und der nonverbalen Kommunikation, vor allem in schwierigen Gesprächssituationen. Erarbeiten einer „starken Haltung“
	Kaffee- und Kommunikationspause
	Transfermassnahmen einleiten, damit die Umsetzung des Gelernten sicher gelingt
	Ausblick
16.30 Uhr	Seminarschluss

Veranstaltungsort

Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich

Schaffhauserstrasse 228

8057 Zürich

www.zwb.uzh.ch

Individualverkehr

Das Zentrum für Weiterbildung verfügt über ein eigenes Parkhaus. Weitere Parkgelegenheiten in unmittelbarer Nähe.

Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 10 oder 14 ab Zürich HB oder Zürich Oerlikon bis zu den Haltestellen Hirschwiesenstrasse oder Berninaplatz. Erreichbar ab Zürich HB innerhalb von 15 Min.

