

Le Self-Leadership

08.30 – 09.00

Accueil avec café et croissants

Matin

Clarifier sa mission et ses valeurs

- Exploration des valeurs et des croyances
- Définir sa mission personnelle et professionnelle
- Exercice : Identification des 5 valeurs fondamentales

Pause

Identifier ses compétences clés

- Auto-évaluation de ses savoirs et talents
- Les 3 verbes d'action qui vous définissent
- Atelier : Raconter une expérience en mode SARL

Développer sa vision inspirante

- Vision réaliste et vision idéale
- Relier ambition et pragmatisme
- Exercice : "Ma vision en 3 étapes"

12.00 – 13.00

Repas

Après-midi

Construire un plan d'action concret

- Objectifs SMART et feuille de route
- Atelier : Élaborer son plan d'action personnalisé

Pause

Renforcer son leadership et sa discipline personnelle

- Les leviers d'influence et d'engagement
- Techniques d'auto-coaching pour surmonter les blocages
- Exercice : Coaching et auto-coaching avec les modèles GROW et SARL

Se présenter avec impact et authenticité

- Travail sur la posture, la présence et le plaisir (3P)
- Exercice de présentation : Se présenter à travers ses valeurs et sa vision

16.30

fin du séminaire

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en cas de nécessité.