

# Psychologie für HR-Profis

**08.30 – 09.00 Uhr**

Empfang mit Kaffee und Gipfeli

**Vormittag**

## **Persönlichkeit & Unternehmenskultur**

- Zusammenspiel von Persönlichkeit, Werten und Kultur verstehen, um Mitarbeitende gezielt zu fördern
- Tools für die Passung von Mensch und Organisation (Person-Organization-Fit)
- Erfolgsfaktoren für eine resiliente, motivierende Teamkultur entwickeln

**Kaffee- und Kommunikationspause**

## **Führung & Kommunikation**

- Führungsstile gezielt einsetzen, um Motivation und Zusammenarbeit zu stärken
- Wertschätzende Mitarbeiter- und Feedbackgespräche erfolgreich gestalten
- Konflikte analysieren und psychologische Sicherheit im Team fördern

**12.00 – 13.00 Uhr**

Gemeinsames Mittagessen

## **Nachmittag**

### **Organisation & Veränderung**

- Klima und Kultur als Hebel für Leistung und Verhalten erkennen
- Widerstand im Change-Prozess verstehen und empathisch begleiten
- Teamdynamiken und Rollen klar gestalten

### **Kaffee- und Kommunikationspause**

### **Mentale Gesundheit & Resilienz**

- Stressmechanismen mit dem Job-Demands-Resources-Modell erkennen, um präventiv zu handeln
- Frühwarnzeichen für Überlastung, Erschöpfung und Burnout identifizieren, um gezielt gegensteuern zu können
- Resilienz für eine gesunde Arbeitsgestaltung fördern, damit Teams leistungsfähig und motiviert bleiben

### **16.30 Uhr**

Seminarschluss

Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.