

Persönlichkeitstraining: Entschlusskraft stärken

Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich

Zeit	Thema
08.30 – 09.00 Uhr	Empfang mit Kaffee und Gipfeli, Ausgabe der Seminarunterlagen
Vormittag	Überblick Inhalte und Nutzen Modell der Veränderung: Motivation und Werte/Überzeugungen Wie sehe ich die Welt und wie funktioniert ein Entscheidungsprozess Persönliche Werthierarchie
	Verhaltensmuster in Veränderungen Zusammenhänge Praxisbeispiele: Entschlossenheit vs. zögern Praxistransfer: Unbewusste Überzeugungen und Wertekonflikte in Entscheidungsfindungen
	Kaffee- und Kommunikationspause
	Leadership-Landkarte: Persönliche Leadership – Fähigkeiten – Wirkungsfeld – Leistung – Werte - Sinn
	Innere Sicherheit und Ressourcen für Selbstvertrauen /-Sicherheit
12.00 – 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
Nachmittag	Rückblick Vormittag Hotspots in Herausforderungen – das stresst mich
	Zusammenhänge von Problemdenken – zögern – Werten und Entscheidungsfindung
	Kaffee- und Kommunikationspause
	Überzeugungen, die den inneren Wandel stärken und Entschlossenheit geben Zusammenhänge zw. Selbstvertrauen – Vertrauen - Urvertrauen Innerer Wandel für Denken, Können, Wollen und effektiv Tun
	Zusammenfassung, Erkenntnisse zur Umsetzung Praxistransfer und Nutzen der Werkzeuge im Alltag Peer-Coaching Aufgaben zur Umsetzung
16.30 Uhr	Seminarschluss

Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.

Veranstaltungsort

Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich
Schaffhauserstrasse 228
8057 Zürich
www.zwb.uzh.ch

Individualverkehr

Das Zentrum für Weiterbildung verfügt über ein eigenes Parkhaus.
Weitere Parkgelegenheiten in unmittelbarer Nähe.

Öffentlicher Verkehr

Tram Nr. 10 oder 14 ab Zürich HB oder Zürich Oerlikon bis zu den Haltestellen Hirschwiesenstrasse oder Berninaplatz. Erreichbar ab Zürich HB innerhalb von 15 Min.

