

# Identity Compass: Weisst du, wie du tickst?

## 08.30 – 09.00 Uhr

Empfang mit Kaffee und Gipfeli

## Vormittag

- Überblick Inhalte und Nutzen
- Kommunikationsmodell: Wahrnehmung – Interpretation – Reaktion Wahrnehmung ist nicht gleich Wahrheit. Ich bin halt so vs. Flexibilität
- Die Sprache der Motivation: Motivation und Manipulation

## Kaffee- und Kommunikationspause

- Denk- und Verhaltenspräferenzen - Selbsteinschätzung Werte wie Freiheit vs. Sicherheit
- Wahrnehmung: visuell – auditiv – gefühlt
- Aufmerksamkeit und Interesse – wie nehme ich die Welt wahr
- Motivationsfaktoren und Informationsverarbeitung Perspektivenwechsel – Agilität durch Fokuswechsel
- Wie nehme ich Informationen auf und wie ist meine Arbeitsorientierung?

## 12.00 – 13.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

## Nachmittag

- Austausch Kleingruppen und Praxistransfer
- Problemdenken – Hin-zu-Verhalten
- Innere oder äussere Bewertungsmaßstäbe: Wie weiss ich es? Reaktionen auf Neues: Konsens vs. polares reagieren
- Persönliche Erfolgsstrategie: wo ist meine grösste Stärke?



## Kaffee- und Kommunikationspause

- Vertrauen bedeutet? Woran kann ich Vertrauen erkennen? Start – Stopp – Continue meiner Verhaltensmuster
- Integration, Erkenntnisse und Zusammenfassung
- Praxistransfer und Nutzen der Denk- und Verhaltenspräferenzen im Alltag Peer-Coaching Aufgaben zur Umsetzung

## 16.30 Uhr

Seminarschluss

Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.