

KI-Resilienz im Business

08.30 – 09.00 Uhr

Empfang mit Kaffee und Gipfeli

Vormittag

- Reizüberflutung durch KI & Medien
- Tools für mentale Abgrenzung

Kaffee- und Kommunikationspause

- Körperpräsenz als Anker
- Emotionale Stabilität & Resilienz durch Mini-Tools

12.00 – 13.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Nachmittag

- Klarheit im Umgang mit KI
- Selbstführung

Kaffee- und Kommunikationspause

- Team Impulse für die digitale Resilienz
- Alltagstransfer: Ihr persönliches KI-Resilienz-Experiment
- Abschluss, Ausblick und Fragerunde

16.30 Uhr

Seminarschluss

Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.