

# Leadership transformationnel et courage managérial

**08.30 – 09.00**

Accueil avec café et croissants

## Matin

- Reconnaître et maîtriser ses émotions avec l'intelligence émotionnelle

## Pause

- Auto-coaching avec SARL et GROW

**12.00 – 13.00**

Repas

## Après-midi

- Pratique de la communication dite «Adulte»

## Pause

- Factualiser un changement majeur et développer un plan d'actions

**16.30**

fin du séminaire

L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en cas de nécessité.