

Resilienztraining für Führungskräfte

08.30 – 09.00 Uhr

Empfang mit Kaffee und Gipfeli

Vormittag

Resilienz: Theorie und Grundhaltung

- Definition Resilienz und Resilienzmodell
- Grundhaltung & Charakterstärken

Kaffee- und Kommunikationspause

Arbeit mit dem Stärkenrad

12.00 – 13.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Nachmittag

Persönlicher Prozess: Erarbeitung Haltungsziel

- Theoretische Grundlagen ZRM©
- Persönlicher Mottozielprozess

Kaffee- und Kommunikationspause

Persönlicher Prozess: Erarbeitung Haltungsziel

Abschluss

- Seminarabschluss, Evaluation und Verabschiedung

16.30 Uhr

Seminarschluss

Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.